**Departamento de educación física**

### **Objetivo de aprendizaje:** Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

CUANDO TENGAS DESARROLLADA LA GUIA, SACALE UNA FOTO Y ENVIALA AL CORREO edfisicarayitodeluz@gmail.com

**Alimentos Saludables 1° Y 2° BÁSICO**

Colorea los alimentos saludables, recórtalos con la supervisión de tus padres y pégalos en tu cuaderno de educación física:

