

**Departamento de educación física**

### **Objetivo de Aprendizaje:** Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

CUANDO TENGAS DESARROLLADA LA GUIA, SACALE UNA FOTO Y ENVIALA AL CORREO [edfisicarayitodeluz@gmail.com](mailto:edfisicarayitodeluz@gmail.com)

Alimentación saludable 3° y 4°

Nombra y dibuja 3 alimentos saludables.

Para que puedas comer y tomar, en el desayuno.

**1…………………………………………………………………………………………**

|  |
| --- |
|  |

**2…………………………………………………………………………………………**

|  |
| --- |
|  |

**3………………………………………………………………..**

|  |
| --- |
|  |

Nombra y dibuja 3 alimentos saludables.

Para que puedas comer y tomar, en la hora de almuerzo.

**1………………………………………………………………….**

|  |
| --- |
|  |

**2………………………………………………………………….**

|  |
| --- |
|  |

**3…………………………………………………………………..**

|  |
| --- |
|  |

Nombra y dibuja 3 alimentos saludables.

Para que puedas comer y tomar, en la hora de la once.

**1………………………………………………………………….**

|  |
| --- |
|  |

**2………………………………………………………………….**

|  |
| --- |
|  |

**3…………………………………………………………………..**

|  |
| --- |
|  |

Nombra y dibuja 3 alimentos saludables.

Para que puedas comer y tomar, en la hora de la cena.

**1………………………………………………………………….**

|  |
| --- |
|  |

**2………………………………………………………………….**

|  |
| --- |
|  |

**3…………………………………………………………………..**

|  |
| --- |
|  |