

**Departamento de educación física**

Alimentación saludable

Nombra 3 alimentos saludables.

Para que puedas comer y tomar, en el desayuno.

**1…………………………………………………………………………………………**

**2…………………………………………………………………………………………**

**3………………………………………………………………..**

Nombra 3 alimentos saludables.

Para que puedas comer y tomar, en la hora de almuerzo.

**1………………………………………………………………….**

**2………………………………………………………………….**

**3…………………………………………………………………..**

Nombra y dibuja 3 alimentos saludables.

Para que puedas comer y tomar, en la hora de la once.

**1………………………………………………………………….**

**2………………………………………………………………….**

**3…………………………………………………………………..**

Nombra y dibuja 3 alimentos saludables.

Para que puedas comer y tomar, en la hora de la cena.

**1………………………………………………………………….**

**2………………………………………………………………….**

**3…………………………………………………………………..**