|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Escuela Básica N°1685 “ Rayito de Luz”**  **Guía n° 1** | **Asignatura: Orientación**  **Profesora: Tamara Lazcano**  **Bárbara Valdivia**  **Curso: 5° Básicos 2021** |

Nombre: …………………………………………………………………… Curso: …………….

**Objetivo:** Identificar cualidades de mi persona que me hacen ser único.

Todos tenemos una serie de virtudes y defectos que nos convierten en personas únicas. Por suerte, los defectos que poseemos pueden ser trabajados, pero para ello es necesario saber nuestros puntos fuertes y nuestros puntos débiles.

Lee atentamente el siguiente listado de cualidades

|  |  |
| --- | --- |
| **Aceptarse a uno mismo**  **Responsabilidad**  **Gratitud**  **Asertividad**  **Respetuoso**  **Amable**  **Cuidadoso**  **Generoso**  **Alegre**  **Limpio**  **Comprometido**  **Cooperador**  **ACTIVIDAD**   1. Escoge 3 cualidades del listado anterior que te representen. 2. Define que significa cada concepto. 3. Explica brevemente por qué te representan con alguna historia o vivencia que indique que esa cualidad es parte de ti y de tu comportamiento. | **Creativo**  **Empático**  **Persistente**  **Paciente**  **Entusiasta**  **Justo**  **Leal**  **Auténtico**  **Amistoso**  **Autónomo**  **Optimista**  **Valiente**  **Gracioso** |